

کولونوسکوپي و سیگموئیدسکوپي

کولونوسکوپي آزمایشي برای دیدن داخل روده(روده بزرگ)است و در تشخیص بیماریهای روده بزرگ به کار می رود.این وسیله به شکل لوله ای قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده ی بزرگ وارد می شو،این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر را از داخل روده ی بزرگ بر روی صفحه نمایشگر منتقل می کند و به پزشک اجازه مشاهده می دهد.سیگموئیدسکوپي انعطاف پذیر تنها برای بخش پایین روده بزرگ (کولون سیگموئید) است.در زیر دستورالعمل های عمومی برای این آزمون ها توضیح داده شده است.شما از پزشک،پرستار و یا مرکز آزمون خود دستورالعمل مشخص دریافت می کنید.

آماده شدن برای کولونوسکوپي یا سیگموئیدسکوپي

اگر در حال مصرف هر یک از داورهای زیر هستید،لطفا با پزشک خود مشورت نمائید:

- داروهای قلب
- آسپرین
- کومادین
- محصولات آهن
- قرص آهن
- آنتی اسیدها
- داروهای ضد التهابی(با نامهای تجاری ادویل،موترین،ایبوپروفن یا داروهای آرتريت)،غیر استروئیدی ها
- داروهای دیابت (انسولین،گلوکواژ و...)
- رژیم غذایی

برای کولونوسکوپي روده بزرگ باید خیلی تمیز باشد.شما لازم است به دستورات پزشک و پرستار خود عمل نمایید تا روده شما از مدفوع خالی شود.

از دو روز قبل،رژیم مایعات (سوپ و مایعات فراوان) مصرف نمائید،این رژیم به تخلیه مدفوع کمک می کند.

برای یک کولونوسکوپي،به شما یک ملین برای نوشیدن داده می شود که روده بزرگ خود را پاک کنید و دید بهتری در آزمون به دکتر می دهد.

پزشک شما ممکن است بگوید که شما می توانید فقط مایعات روز قبل از آزمون خود مصرف کنید.

قبل از آزمون از خوردن و نوشیدن هر چیزی پس از نیمه شب خودداری کنید.

برای سیگموئیدوسکوپي،دستورالعمل آماده سازی برای کمک به تمیز کردن پایین روده بزرگ به شما داده می شود.

دکتر شما تصمیم خواهد گرفت که چه نوع آماده سازی برای شما بهتر است.

در صورت ضرورت و به صلاح دید پزشکتان ممکن است روز قبل در بخش داخلی بستری و قبل از انجام کولونوسکوپي شستشوی روده(انما)برایتان انجام شود.

روز انجام آزمایش

نسخه و کارت بیمه و یا فرم ارجاع و لیستی از داروها و تست های آلرژی را همراه خود بیاورید.

آرام بخش معمولا برای یک سیگموئیدسکوپي انعطاف پذیر لازم است.بنابراین حضور همراه جهت مراجعه به منزل لازم می باشد.

قبل از کولونوسکوپي و سیگموئیدسکوپي چه اتفاقی می افتد؟

شما یک فرم رضایت برای آزمون پر می کنید.

لباس بیمارستان می پوشید.

(IV) خط وریدی ممکن است در بازوی شما گذاشته شود.

از شما خواسته می شود عینک،لنزهای تماسی،دندان مصنوعی،طلا و جواهر خود را خارج کنید.

در طول آزمون چه رخ می دهد؟

کولونوسکوپي:

از شما درخواست خواهد شد که لباس مخصوص استفاده کنید.



سیگموئیدسکوپي و کولونوسکوپي

تایید کننده: آقای دکتر حسینی آذر

فوق تخصص گوارش و کبد

تهیه: واحد آموزش به بیمار

سال تهیه: بهار ۱۴۰۳

منبع: کتاب پرونر سودارت و کتاب نحوه

انجام گواونوسکوپي اصول پرستاری

کویز



- دارویی جهت آرامش و تسکین درد به شما از طریق داخل رگ تزریق می شود.
- شما باید به پهلو چپ دراز بکشید.
- پزشک یک لوله بلند به نام کولونوسکوپ از درون راست روده شما وارد کرده و آن را در روده بزرگ حرکت می دهد.
- پزشک روده بزرگ را با هوا پر می کند. این کمک خواهد کرد که پزشک یک دید بهتر به دست آورد. هوا ممکن است باعث ناراحتی یا احساس فشار در شما شود. این احساس طبیعی است و باید بلافاصله پس از آزمون هوا خارج شود.
- وقتی لوله قابل انعطاف وارد مقعد می شود شما ممکن است احساس دفع نمایید، این طبیعی است. اما اگر احساس فشار کردید به پزشکتان اطلاع دهید.
- ممکن است نمونه برداری جهت انجام آزمایش از قسمتی از روده انجام شود.
- این آزمون معمولا در حدود ۱۵ دقیقه طول می کشد.
- سیگموئیدسکوپ:**
- شما به پهلو خوابیده، زانوها را به سمت قفسه خود بکشید تا راحت تر باشید.
- دکتر یک لوله انعطاف پذیر به نام سیگموئیدسکوپ درون راست روده شما و بخش های پایینی روده بزرگ وارد می کند.
- شما ممکن است وقتی که لوله در روده بزرگ حرکت می کند، احساس ناراحتی کنید.
- این آزمون معمولا در حدود ۱۵ دقیقه طول می کشد.
- پس از آزمون**
- پس از آزمایش، شما ممکن است احساس ضعف و بی حالی از مصرف دارو داشته باشید.

1

- همچنین شما میتوانید نفخ و دل درد را بخاطر هوایی که وارد شده احساس کنید. این احساس پس از خروج هوا از بین خواهد رفت.
- گاهی اوقات یک لوله به مقعد وارد می شود که به خروج هوا کمک می کند.
- به شما توصیه می شود که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرام بخش از بین برود.
- شما دستورالعمل خاص را از پرستار و یا دکتر خود را در مورد ترشحات دریافت خواهید کرد.
- چه چیز را باید به دکتر خود گزارش دهید.**

#### با دکتر خود فوراً تماس بگیرید اگر:

- خونریزی مقعدی مداوم و درد مداوم یا شدید و تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد، مدفوع سیاه و سفید و نفخ شکم به طوری که شکم بزرگتر می شود، داشته باشید.
- دریافت نتایج کولونوسکوپ**
- پزشک شما از نتایج آزمون با شما صحبت می کند. لطفاً با دکتر خود و یا مرکز آزمون در مورد چگونگی دریافت نتایج آزمون خود صحبت کنید.
- از افرادی که در این زمینه تجربه ای ندارند کمک نخواهید.

#### مراقبت در منزل:

- پس از این آزمایش، شما ممکن است احساس ضعف و بی حالی به علت مصرف دارو داشته باشید، پس نگران نباشید.

2

- همچنین شما می توانید نفخ و دل درد را به خاطر هوایی که وارد شده احساس کنید. این احساس پس از خروج هوا از بین خواهد رفت.
- در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرام بخش از بین رود.
- جهت دفع سریع تر داروهای آرام بخش حین انجام آزمایش مایعات فراوان بنوشید.
- تا از بین رفتن اثر داروهای آرام بخش از رانندگی و اقداماتی که نیاز به دقت دارد خودداری کنید.

- ممکن است پزشک جهت تشخیص بهتر، آزمایشات بیشتری درخواست کند.

- در حفظ و نگهداری جواب آزمایش خود کوشا باشید.

- جهت جلوگیری از یبوست از میوه، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده

- در اولین فرصت پیگیر درمان خود باشید و نتیجه آزمایش را نزد پزشک ببرید.

- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و پزشک مراجعه کنید.**

- خونریزی مقعدی مداوم، درد مداوم شدید، تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد، مدفوع سیاه و سفید، نفخ شکم به طوری که شکم بزرگتر شود.

3